

ANSA.it > Toscana > Salute e cittadini > **Ortoterapia aiuta giovani che soffrono di anoressia nervosa**

Ortoterapia aiuta giovani che soffrono di anoressia nervosa

Secondo uno studio diminuisce i livelli di stress

Redazione ANSA

FIRENZE

13 gennaio 2023

11:45

NEWS

Suggerisci

Facebook

Twitter

Altri

Stampa

Scrivi alla redazione



© ANSA

CLICCA PER INGRANDIRE

(ANSA) - FIRENZE, 13 GEN - L'ortoterapia aiuta a diminuire lo stress in pazienti con anoressia nervosa di tipo restrittivo e ne migliora la percezione corporea e il disagio affettivo. E' la "buona notizia" che arriva da uno studio pilota condotto da un gruppo di esperti del dipartimento di scienze agrarie, alimentari e agro-ambientali dell'Università di Pisa, degli Istituti di fisiologia clinica e di scienza e tecnologie dell'informazione A. Faedo del Cnr di Pisa e della Fondazione Irccs Stella Maris e della Clinica riabilitativa dell'infanzia e dell'adolescenza Gli orti di Ada di Calambrone.

La ricerca, pubblicata sulla rivista *Nutrients*, ha coinvolto un campione di ragazze adolescenti con una diagnosi di anoressia nervosa di tipo restrittivo e con un indice di massa corporea minore di 16. Per dodici settimane, spiega l'Ateneo pisano, le pazienti hanno seguito, oltre al trattamento clinico convenzionale, anche un percorso di ortoterapia che prevedeva di coltivare ortaggi, piante ornamentali e officinali e di caratterizzarne forme, colori e odori. All'inizio e alla fine del trattamento le ragazze hanno ricevuto una valutazione psichiatrica ed è stato loro somministrato un test di identificazione olfattiva per valutare sia la sensorialità relativa agli odori, sia lo stress indotto. In particolare, quest'ultimo è stato valutato dai gruppi Cnr attraverso la misurazione dei parametri di frequenza cardiaca e della sua variabilità tramite una fascia cardiaca, della conduttanza cutanea, e attraverso la mappatura termica del volto. I risultati sono stati paragonati a quelli ottenuti da un gruppo di pazienti sottoposte al solo trattamento clinico convenzionale. Le analisi statistiche delle variabili cliniche e fisiologiche hanno così mostrato che i livelli di risposta allo stress sono migliorati nel tempo solo nel gruppo che ha svolto ortoterapia. (ANSA).

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

CONDMDI



VIDEO ANSA



13 GENNAIO, 11:32

TRAFFICO DI BANCONOTE FALSE, ESEGUITE OTTO MISURE CAUTELARI



058509