

RICERCA: L'ORTOTERAPIA DIMINUISCE I LIVELLI DI STRESS IN PAZIENTI CON ANORESSIA NERVOSA

ZCZC

ADN0278 7 CRO 0 ADN CRO RTO

RICERCA: L'ORTOTERAPIA DIMINUISCE I LIVELLI DI STRESS IN PAZIENTI CON ANORESSIA NERVOSA =

Lo studio dell'Università di Pisa, del [Cnr](#), della Fondazione Stella Maris e della Clinica Riabilitativa "Gli orti di Ada" pubblicato nella rivista "Nutrients"

Pisa, 13 gen. (Adnkronos) - L'ortoterapia aiuta a diminuire lo stress in pazienti con anoressia nervosa di tipo restrittivo e ne migliora la percezione corporea e il disagio affettivo. La buona notizia arriva da uno studio pilota condotto da un gruppo di esperti del Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Agro-ambientali dell'Università di Pisa, degli Istituti di Fisiologia Clinica (IFC) e di Scienza e Tecnologie dell'Informazione "A. Faedo" (ISTI) del [Consiglio Nazionale delle Ricerche](#) (Pisa), della Fondazione IRCCS Stella Maris e della Clinica Riabilitativa dell'Infanzia e dell'Adolescenza "Gli orti di Ada" di Calambrone (Pisa).

La ricerca pubblicata sulla rivista "Nutrients" ha coinvolto un campione di ragazze adolescenti con una diagnosi di anoressia nervosa di tipo restrittivo e con un indice di massa corporea minore di 16. Per dodici settimane le pazienti hanno seguito, oltre al trattamento clinico convenzionale, anche un percorso di ortoterapia che prevedeva di coltivare ortaggi, piante ornamentali e officinali e di caratterizzarne forme, colori e odori.

All'inizio e alla fine del trattamento le ragazze hanno ricevuto una valutazione psichiatrica ed è stato loro somministrato un test di identificazione olfattiva per valutare sia la sensorialità relativa agli odori, sia lo stress indotto. In particolare, quest'ultimo è stato valutato dai gruppi [Cnr](#) - gli ingegneri Lucia Billeci e Alessandro Tonacci [dell'IFC-CNR](#) e Sara Colantonio e Maria Antonietta Pascali [dell'ISTI-CNR](#) - attraverso la misurazione dei parametri di frequenza cardiaca e della sua variabilità tramite una fascia cardiaca, della conduttanza cutanea, e attraverso la mappatura termica del volto. I risultati sono stati paragonati a quelli ottenuti da un gruppo di pazienti sottoposte al solo trattamento clinico convenzionale. Le analisi statistiche delle variabili cliniche e fisiologiche hanno così mostrato che i livelli di risposta allo stress sono migliorati nel tempo solo nel gruppo che ha svolto ortoterapia. (segue)

(Zto/Adnkronos)

ISSN 2465 - 1222

13-GEN-23 11:18

NNNN