



## La sperimentazione

### Terapia nell'orto contro l'anoressia

L'ortoterapia aiuta a diminuire lo stress nei pazienti con anoressia nervosa. E ne migliora la percezione corporea oltre

che il disagio affettivo. Come rivela uno studio condotto da esperti del dipartimento di Scienze agrarie, alimentari e agro-ambientali dell'Università di Pisa, degli Istituti di fisiologia clinica e di scienza e tecnologie dell'informazione A. Faedo del Cnr di Pisa e della Fondazione Irccs Stella Maris e della Clinica riabilitativa dell'infanzia e dell'adolescenza "Gli orti di



Ada di Calambrone". La ricerca ha coinvolto un campione di ragazze adolescenti con una diagnosi di anoressia nervosa. Per

dodici settimane le pazienti, divise in due gruppi, hanno seguito, oltre al trattamento clinico, anche un percorso di ortoterapia che prevedeva di coltivare ortaggi, piante ornamentali e officinali.

Risultato: i livelli di risposta allo stress sono migliorati nel tempo solo nel gruppo che ha svolto ortoterapia.

IRIPRODUZIONE RISERVATA

