

Questo sito contribuisce alla audience di

CORRIERE DELLA SERA**QUInews Pisa.it**

Cerca...

venerdì 26 luglio 2024

Tutti i titoli: [Comune](#)[Finalmente Marina ha la sua piazza Viviani](#)[Auletta, "No base fino alla vittoria"](#)[L'ultimo libro di Socci protagonista a Marenia](#)[Diffam](#)**CORRIERE TV****Canada, dopo l'incendio
Jasper è una città
fantasma****L'articolo di ieri più letto****Una mostra dantesca alla Torre della
Fame**

In piazza dei Cavalieri, grazie al percorso museale della Normale, apre per una mostra dedicata all'iconografia ispirata dalla Divina Commedia

Guarda gli altri video di **CORRIERE TV**

Attualità

LUNEDÌ 22 LUGLIO 2024 ORE 16:00

Danza libera per over 65, il Cnr cerca volontari

Condividi

**L'obiettivo è quello di monitorare i parametri del benessere fisico e mentale durante sessioni di danza e attività fisica****PISA** — L'Istituto di scienza e tecnologie dell'informazione A. Faedo del **Cnr** cerca **15 volontari con più di 65 anni** per uno studio

all'avanguardia sui benefici fisici e mentali del movimento.

I partecipanti potranno partecipare ad otto incontri gratuiti di **Danza movimento terapia**. "La Dmt è una disciplina che sfrutta il potere del movimento per promuovere il benessere a 360 gradi, coinvolgendo sia il corpo che la mente - ha spiegato **Paolo Paradisi**, coordinatore della ricerca del Cnr-Isti - Il nostro obiettivo è quantificare scientificamente i benefici di questa pratica, aprendo nuove strade per il benessere sociale degli over 65".

I benefici sono molteplici: dalla riduzione dello stress al miglioramento della consapevolezza corporea, fino al potenziamento delle relazioni interpersonali. "Ogni sessione è un viaggio di scoperta - ha aggiunto **Said Daoudagh**, ricercatore coinvolto nel progetto - I partecipanti sperimenteranno l'improvvisazione e la danza libera, guidati da professionisti in un ambiente sicuro e stimolante. **Non si tratta solo di muoversi, ma di riscoprire il proprio corpo e le proprie emozioni in un contesto sociale positivo**".

Le sessioni, della durata di un'ora a settimana, inizieranno a ottobre 2024 e si terranno presso una

DOMANI AVVENIRE

Fiamme in un palazzo in zona stazione

OFFERTE DI LAVOROProgrammazione **CINEMA****FARMACIE DI TURNO**

Qui Blog

di Pierantonio Pardi

La ricreazione è
finita**LE PREGIATE
PENNE**

QUI Condoglianze

palestra di Pisa, facilmente raggiungibile e dotata di ampio parcheggio gratuito.

Fondamentale il riscontro scientifico: i ricercatori avranno a disposizione tecnologie all'avanguardia come dispositivi indossabili e registrazioni video per reperire dati preziosi sul movimento ed il benessere dei partecipanti.

Per ulteriori informazioni, visitate il sito: <http://dmt.isti.cnr.it/>



Ricevi le nostre ultime notizie da Google News

SEGUICI

Se vuoi leggere le notizie principali della Toscana iscriviti alla **Newsletter QUInews - ToscanaMedia**. Arriva gratis tutti i giorni alle 20:00 direttamente nella tua casella di posta.

Basta cliccare [QUI](#)

Ti potrebbe interessare anche:

- ➔ [Variante genetica in un'antenata di 3000 anni fa](#)
- ➔ [Microplastiche, telline quasi immuni in Toscana](#)
- ➔ [Dottorando del Sant'Anna vince la Ngi Enrichers](#)

Tag [università di pisa](#) [istituto di scienza e tecnologie dell'informazione](#) [alessandro faedo](#) [cnr](#)

Ultimi articoli

➔ [Vedi tutti](#)

Attualità



[Diffamazione, un cittadino deve risarcire il Comune](#)

Attualità



[Finalmente Marina ha la sua piazza Viviani](#)

Politica



[Auletta, "No base fino alla vittoria"](#)

Attualità



[L'ultimo libro di Soggi protagonista a Marenia](#)