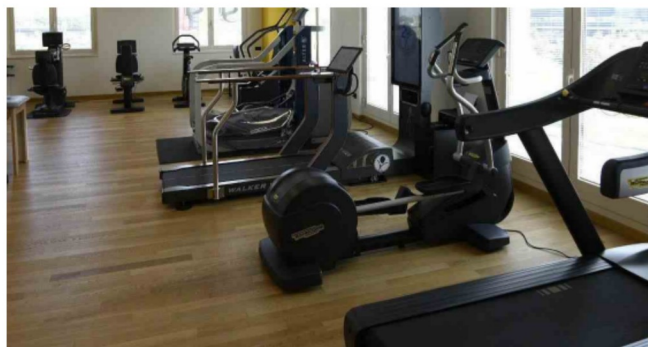


Il Cnr lancia il fitness scientifico | Attualità PISA

REDAZIONE



Attualità

venerdì 12 aprile 2024 ore 10:20

L'ente cerca candidati dai 65 anni in su. Ai partecipanti saranno forniti smartwatch, bilancia impedenzometrica, materassino e sensori ambientali

PISA — Smartwatch per controllare attività fisica e parametri fisiologici, una bilancia impedenzometrica per misurare massa magra e massa grassa, un materassino per monitorare la qualità del sonno e alcuni sensori ambientali per valutare la qualità dell'aria, la temperatura e l'umidità della casa. Il **Cnr** lancia il fitness scientifico e cerca candidati dai 65 anni in su per partecipare al progetto di ricerca sul benessere della terza età e l'invecchiamento attivo.

Il progetto prevede il monitoraggio dell'attività quotidiana dei partecipanti attraverso dispositivi commerciali non invasivi, ed un percorso di attività fisica adattata, personalizzato rispetto allo stato di salute e gratuito per sei mesi, che si svolgerà nella palestra del **Cnr** con istruttori qualificati.

I candidati ideali per partecipare alla sperimentazione, spiega il **Cnr**, "Sono persone di entrambi i sessi dai 65 anni in su, in condizioni di buona salute psicofisica e con una connessione internet wireless a casa". Ad ogni partecipante, sarà fornito uno smartwatch, una bilancia impedenzometrica, un materassino e alcuni sensori ambientali.

Martedì 16 aprile alle 10 nella palestra del **Cnr** in Via Moruzzi 1 è in programma un evento informativo con i ricercatori del **Cnr** che dirigono il progetto, che spiegheranno ai potenziali partecipanti gli obiettivi della ricerca e la strumentazione messa a disposizione.

Il progetto Active Ageing@The è coordinato da Paolo Barsocchi (Istituto di scienza e tecnologie dell'informazione - Isti), Franca Delmastro (Istituto di informatica e telematica - Iit) e Lorenza Pratali (Istituto di fisiologia clinica - Ifc). L'attività di ricerca rientra nel "Tuscany Health Ecosystem", l'ecosistema dell'innovazione finanziato dal Pnrr con lo scopo di fare della Toscana, la "Regione della salute".

Se vuoi leggere le notizie principali della Toscana iscriviti alla Newsletter QUInews - ToscanaMedia. Arriva gratis tutti i giorni alle 20:00 direttamente nella tua casella di posta.

Basta cliccare QUI